

Massage-Samstag

Gesicht, Nacken, Arme

Zu diesem Nachmittag möchte ich all jene einladen, die gerne berühren und berührt werden. Gemeinsam lernen wir Gesicht, Nacken, Arme und Hände bei uns selbst und bei anderen zu erkunden, Anspannungen auf feinsten Ebenen zu erspüren und mit Hilfe einfacher Massagegriffe aus der Ayurveda-Massage mehr Entspannung und Entlastung spürbar werden zu lassen. Für ein strahlendes Antlitz, sowie Weite und Leichtigkeit im oberen Körperbereich.

Sie benötigen ein Leintuch und 2 - 3 Handtücher zum Liegen und Abdecken, und warme, bequeme Kleidung. Massage-Öle sind vorhanden.

Massage-Seminar: Gesicht, Nacken, Arme
Samstag, 29. November 2014, 13.00 – 18.00 Uhr
Kosten: 60,00 Euro

Ort: Schule für Yoga und Ayurveda
Annette Thiemann
Löbleinstr. 29 RG, 90409 Nürnberg

Seminar
29. Nov.
2014

Für mehr Information:

Susanne Heider

Ayurveda-Massage-Therapeutin,
Körpertherapeutin, Meditationslehrerin

Tel.: **0911 - 55 73 19**



Anmeldung bitte an: Susanne Heider, Obere Seelach 3B, 90562 Heroldsberg

Ich,, nehme am Massage-Seminar, am 29. 11. 2014, unter Leitung von Susanne Heider teil. Diese Anmeldung ist verbindlich. Die Zahlung von 60 Euro erfolgt bar bei Kursbeginn oder per Überweisung auf folgendes Konto: Susanne Heider, Sparkasse Erlangen IBAN: DE82 7635 0000 0016 1489 25, Verwendungszweck: Massage-Seminar

.....
Ort/Datum

.....
Unterschrift

.....
Telefonnummer