

Köstliches Kochen

Ayurvedisch-vegetarischer Kochkurs

Nahrung ist die Basis unseren Lebens. Wenn diese auch noch verführerisch duftet, köstlich schmeckt und das Auge erfreut, sind wir gleichzeitig nahe am Himmel. Gemeinsam kochen wir ein vegetarisches, gut bekömmliches Frühlings-Menü. Dabei lernen wir die Grundlagen der ayurvedischen Ernährungslehre kennen und tauchen ein, in die reiche Welt der Gewürze.

Kochkurs: Sonntag, 10. Mai 2020, 10.00 Uhr – 14.00 Uhr

Kosten: 75,00 Euro (inkl. Bio-Lebensmittel)

**Ort: Susanne Heider
Obere Seelach 3 B
90562 Heroldsberg**

Anmeldung und nähere Information:

Susanne Heider

Ayurveda-Ernährungsberaterin

www.ayurveda-s-heider.de

Tel.: 0911 – 55 73 19

Mail: ayurveda-s-heider@t-online.de

10. Mai
2020

